


Heti étlap 2024.04.22 - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <p><b>Ebéd A</b></p>	<p><b>Felnőtt A</b></p>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással			Vajgaluska leves Zöldborsós sertésragu Tarhonya körettel			Paradicsomleves Gyros tál Vitaminsalátával			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma			Csontleves Burgonyafőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel		
		Energia: 1,347.37 Kcal / 5,632.01 KJ			Energia: 783.76 Kcal / 3,276.12 KJ			Energia: 815.78 Kcal / 3,409.96 KJ			Energia: 1,174.44 Kcal / 4,909.16 KJ			Energia: 617.68 Kcal / 2,581.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		49.04 g	82.22 g	14.96 g	30.41 g	36.05 g	11.42 g	36.24 g	18.98 g	7.69 g	38.77 g	16.29 g	3.62 g	31.26 g	43.37 g	12.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
101.60 g	22.93 g	2.65 g	83.33 g	0.23 g	4.82 g	124.04 g	40.17 g	4.97 g	214.49 g	50.53 g	4.69 g	93.53 g	0.04 g	7.65 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)			1,3,9,(7)			1,3,7,9,(10)			1,7,9,(12)			1,3,7,9				
<p><b>Ebéd B</b></p>	<p><b>Felnőtt B</b></p>	Karfiolkrémleves Levesgyönggyel Sertéssült Párolt rizzsel Gombamártással			Vajgaluska leves Stefánia vagdalt Burgonyapürével			Paradicsomleves Rántott sertés szelet szezámos bundában Kukoricás rizzsel			Jókai bableves Félbarna kenyérrrel Mákos tészta Alma			Csontleves Borsos tokány Főtt tésztával		
		Energia: 916.71 Kcal / 3,831.85 KJ			Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ			Energia: 1,480.84 Kcal / 6,189.91 KJ			Energia: 1,053.14 Kcal / 4,402.13 KJ			Energia: 759.51 Kcal / 3,174.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		46.08 g	37.11 g	7.79 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.49 g	66.88 g	9.66 g	37.82 g	28.34 g	6.76 g	32.69 g	33.43 g	9.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
99.88 g	0.51 g	3.36 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	175.40 g	40.12 g	6.60 g	160.33 g	20.03 g	1.93 g	81.11 g	0.04 g	5.92 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,7,9,(3)			1,3,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmészvezető